

Nº	101	DENOMINACIÓN	AFRONTAMIENTO DE LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES (PREVENCIÓN DEL SUICIDIO)
MODALIDAD	TELEFORMACIÓN		HORAS 40
<p>OBJETIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reflexionar sobre los aspectos favorecen y previenen la soledad, conocer los diferentes tipos de soledad, así como los recursos con los que contamos para su prevención y trato con personas que la padecen o la han padecido, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos, mejorando a su vez su auto concepto y autoestima 			
<p>CONTENIDOS:</p> <p>1. LA SOLEDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1. INTRODUCCIÓN: SER HUMANO, SER SOCIAL 1.2. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA INVESTIGACIÓN DE LA SOLEDAD 1.3. ¿QUÉ ES LA SOLEDAD? 1.4. SOLEDAD VERSUS AISLAMIENTO 1.5. SOLEDAD DESEADA Y SOLEDAD NO DESEADA 1.6. CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE SOLEDAD 1.7. FACTORES DE RIESGO Y CAUSAS <p>2. LA VEJEZ</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1. QUÉ ES LA VEJEZ? 2.2. CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA 2.3. SITUACIÓN EN ESPAÑA <p>3. SITUACIÓN ACTUAL EN LOS DIFERENTES ÁMBITOS</p> <ul style="list-style-type: none"> 3.1. LA SOLEDAD EN EL ÁMBITO URBANO 3.2. LA SOLEDAD EN EL ÁMBITO RURAL 3.3. LA SOLEDAD EN EL PROPIO DOMICILIO 3.4. LA SOLEDAD EN LOS ÁMBITOS SOCIOSANITARIOS 3.5. DIAGNÓSTICO Y ESTUDIO SOBRE EL AUMENTO DE LA SOLEDAD <p>4. ¿CÓMO AFECTA LA SOLEDAD A LAS PERSONAS MAYORES?</p>			

5. INTERVENCIÓN DE LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

- 5.1. LA IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES SOCIALES EN EL ENVEJECIMIENTO
- 5.2. ¿CÓMO Y QUÉ FACTORES SE DEBEN INTERVENIR?
- 5.3. MANTENER UNA VIDA CON SIGNIFICADO
- 5.4. ABORDAR Y AFRONTAR LA SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES. TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS
- 5.5. TIPOS DE INTERVENCIONES: TERAPIA EMOCIONAL, TALLERES Y ACTIVIDADES
- 5.6. INICIATIVAS SOCIALES PARA AYUDAR A COMBATIR LA SOLEDAD
- 5.7. LA SOLEDAD DE LOS MAYORES EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- 5.8. ACTITUD DE LA PERSONA CUIDADORA, DE LA PERSONA CUIDADA, DE LA FAMILIA Y DEL ENTORNO SOCIAL
- 5.9. ¿AFECTA LA SOLEDAD A CUIDADORES Y AL CUIDADO?

6. LA SOLEDAD Y LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN PERSONAS MAYORES